



Psychologische  
Hochschule Berlin



# VERHALTENSTHERAPIE

APPROBATIONS-AUSBILDUNG

[www.phb.de](http://www.phb.de)



### STATE OF THE ART

Eine Ausbildung auf erstklassigem wissenschaftlichen Niveau



### INTEGRATIV

Gemeinsam lernen mit systemischen und tiefenpsychologischen KollegInnen



### MITFORSCHEN

Mitwirkung an aktuellen Forschungsprojekten der PHB



### ZENTRAL

Studieren im Haus der Psychologie in Berlin-Mitte

## DIE APPROBATIONS- AUSBILDUNG AUF EINEN BLICK:

- Therapieausbildung (Approbation und Fachkunde Verhaltenstherapie) entsprechend der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische PsychotherapeutInnen
- Ergänzende Studienelemente (Psychotherapieforschung, Masterprojekt); optional: Erwerb eines postgradualen M.Sc. Verhaltenstherapie
- Praktische Ausbildung (600-800 Stunden durchgeführte Therapien unter Supervision) in hauseigener Ambulanz (mit mehreren Standorten innerhalb Berlins)
- Austausch mit psychodynamischen und systemischen Ausbildungsgruppen durch gemeinsame Theorieveranstaltungen und Fallseminare
- Neben „klassischer“ kognitiver Verhaltenstherapie (KVT) wird auch ein umfassender Einblick in moderne Entwicklungen der VT vermittelt (z. B. DBT, CBASP, Schematherapie)

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Regelstudienzeit</b>     | 7 Semester  |
| <b>Credit Points (CP)</b>   | 120   |
| <b>Studienbeginn</b>        | Wintersemester  |
| <b>Voraussetzung</b>        | Universitärer Abschluss in Psychologie (universitärer M.Sc. oder Diplom)                |
| <b>Zulassung</b>            | Auswahl aufgrund von persönlichem Gespräch  |
| <b>Bewerbung</b>            | Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Lichtbild                                  |
| <b>Kosten und Einnahmen</b> | Ausbildungskosten: 32.916 €<br>Einnahmen in der Behandlungsphase: 46.000 € bis 61.000 € |

Die Verhaltenstherapie, wie wir sie verstehen, folgt einem optimistischen und ressourcenorientierten Ansatz und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Dabei bezieht sie sich auf empirisch fundiertes Störungs- und Interventionswissen. Und so wird auch die Verhaltenstherapie in unserer studienintegrierten Approbationsausbildung an der PHB gelehrt - unter Einbezug neuester empirischer Erkenntnisse und mit beiden Beinen in der Praxis.

Strukturell ist unsere Ausbildung so aufgebaut, dass der Theorieteil als Studium konzipiert ist: wissenschaftlich fundiert und in Modulen strukturiert. Studierende werden dabei auch in aktuelle Forschungen einbezogen. Die Modulprüfungen sind so gestaltet, dass sie optimal auf die Approbationsprüfung vorbereiten. Schulenübergreifende Seminare ermöglichen unseren AusbildungsteilnehmerInnen, eine fundierte Identität als PsychotherapeutIn zu entwickeln. Optional kann ein praktisch-wissenschaftliches Forschungsprojekt in Form einer Masterarbeit durchgeführt werden – mit viel Freiraum bei der Themenwahl und Umsetzung.

Die Ausbildung wird mit der Approbation abgeschlossen. Zusätzlich kann optional ein Masterabschluss in Verhaltenstherapie (M.Sc.) erworben werden.



Stand: 01/2025

Psychologische Hochschule Berlin (PHB)

Am Köllnischen Park 2 • 10179 Berlin • studienberatung@phb.de • Tel. 030 – 20 91 66 200