

Psychologische Trainings konzipieren & Gruppen professionell leiten.

Praxisnah. Zertifiziert. Ready to train.

Psychologische
Hochschule Berlin
Summer School
August 2026

Worum geht's?

In dieser Summer School lernst du die Grundlagen systemischer Beratung und Prozessbegleitung kennen – mit besonderem Fokus auf Teams und Gruppen. Du entwickelst Schritt für Schritt dein eigenes psychologisches Trainingskonzept – von der ersten Idee bis zur marktreifen Durchführung.

Am Ende hältst du nicht nur ein Zertifikat, sondern ein konkretes, umsetzbares Trainingsangebot in der Hand.

Der Schwerpunkt liegt auf praxisnahem Arbeiten, Üben und direkter Anwendbarkeit.

Format & Ablauf

- freiwilliges Zusatzangebot / Summer School
- 4 × 3 Tage innerhalb der vorlesungs- und prüfungsfreien Zeit
- Je Modul werden 2 Tage mit Trainerin, 1 Tag moderiert in Peer-Gruppen gearbeitet. Am Ende jedes dritten Tages präsentierst du deinen Fortschritt und erhältst kollegiales Feedback.

Modul 1

04.08. (Di) – 06.08. (Do)

Vom Wissen zur Wirkung: Einstieg in die Trainer*innenrolle

- Rolle & Haltung als Trainer*in / Prozessbegleiter*in
- Selbstpositionierung & „Marke Ich“
- Zielgruppen, Themenfindung & Produktidee
- Entwicklung deiner ersten Ausschreibung

→ **Deine Idee hat Form angenommen.**

Modul 2

12.08. (Mi) – 14.08. (Fr)

Arbeiten mit Gruppen I: Konzept und Methoden

- Trainings- und Workshopdesign
- Methodenvielfalt einsetzen: Übungen, Gruppenarbeit, Rollenspiele, Reflexion
- Moderation, Visualisierung & Strukturierung

→ **Du hast das methodische Rüstzeug und integrierst es in dein Konzept.**

Modul 3

18.08. (Di) – 20.08. (Do)

Arbeiten mit Gruppen II: Die soft facts sind die hard facts

- Gruppendynamik & Beziehungsgestaltung
- Umgang mit Feedback, Emotionen & Konflikten
- Selbsterfahrung & eigene Präsenz

→ **Du weißt, wie du mit herausfordernden Situationen umgehen kannst.**

Modul 4

25.08. (Di) – 27.08. (Do)

Pimp your Training, Sell your Training!

- Kreative & lebendige Gestaltung von Gruppen
- Pitchen, Verkaufen & Preisgestaltung
- Akquise- und Umsetzungsstrategien

→ **Dein Training ist marktreif.**

Für wen?

- Studierende der Psychologie (ab 4. Semester BA)
- PiAs und PiWs
- Berufstätige mit Beratungs- bzw. Trainingstätigkeit
- Studierende anderer Fachrichtungen nach Absprache (z.B. Pädagogik, BWL)

Und danach?

Am Ende der Summer School hast du ein fertiges Konzept entwickelt, das du direkt einsetzen kannst – zum Beispiel für

Stressmanagement · Resilienz · Gewaltfreie Kommunikation · Emotionale Kompetenz · Mental-Health-Prävention · Lebensübergänge gestalten · Soziale Kompetenz · Lernen lernen · Konfliktmanagement · Selbstmanagement

Nach der Summer School präsentierst du dein Konzept vor den Auftraggeber*innen der PHB. Wenn dein Konzept zur PHB passt, kannst du Räume, Website und das Branding der PHB nutzen, um dein Training real umzusetzen.

Woran wir währenddessen arbeiten...

Als PHB möchten wir nicht nur Wissen(schaft) vermitteln, sondern dich unterstützen, Praxiserfahrung zu sammeln. Unsere Vision ist ein psychologisches Kompetenzzentrum aufzubauen, an dem wir, Lehrende und Lernende, gemeinsam psychologische Dienstleistungen für gesellschaftlich relevante Themen anbieten. Dort sollen die zertifizierten Berater*innen dann über einen definierten Zeitraum ihre Praxiskompetenz aufbauen. Wir arbeiten daran, dass diese Vision bald Wirklichkeit wird.

Die Trainerinnen

Saskia Lägel ist selbständig als Systemische Therapeutin, Supervisorin, Dozentin und Coach. Sie begleitet Teams und Menschen in Fach- und Führungsfunktionen in herausfordernden Situationen v.a. im psychosozialen Bereich. (Termin: 04. - 05.08.)

Sabine Endriss leitet Personal- und Organisationsentwicklungsprozesse in einem Konzern. Transaktionsanalyse und Gallup Stärkencoachings gehören zum Kern ihrer Arbeit. (Termin: 12. - 13.08.)

Tanja S. Schleifer ist Personalleiterin und Mediatorin. Sie kennt das Trainingsgeschäft aus der Perspektive der Auftraggeberin und leitet selbst Trainings in der Wirtschaft. (Termin: 18. - 19.08.)

Laurence Baltzer ist selbständig als Trainerin und Coach. Sie ist Pionierin in der virtuellen Kollaboration und arbeitet in unterschiedlichsten Unternehmen und Branchen mit Führungskräften und Führungsnachwuchs zu Themen wie Führung und Zusammenarbeit. (Termin: 25.08 - 26.08.)

Leitung und Koordination

Dipl.-Psych. Tanja Trost

Dipl.-Ing. Julia Wiengarten

Fachliche Beratung

Prof. Dr. Johanna Böttcher

Prof. Dr. Tim Vahle-Hinz

In Kürze

Zeitraum:

04.08. - 27.08.2026

Anmeldefrist:

22.06.2026

Zertifikat:

Systemisches Beraten von Teams & Gruppen

Kosten :

PHB-Studierende und PiAs/PiWs: 1.906 €

Studierende anderer Hochschulen: 2.106 €

Berufstätige: 2.206 €

Anmeldung zur Fortbildung

Herr L. Zhou
lzhou@phb.de

Möchtest du mehr über die Fortbildung oder unsere Vision erfahren?

Melde dich bei uns: coaching@phb.de



Psychologische
Hochschule Berlin