

# WIE KANN REDEN HELFEN?

## SUBJEKTIVE THEORIEN DER „TALKING CURE“

Psychotherapie gilt traditionell als „talking cure“ oder „Redekur“, als Behandlungsverfahren also, das wesentlich über Sprache, das „Miteinander-Sprechen“ von Patient und Therapeut zu heilen vermag. Dieses Verständnis hat sich mittlerweile zwar erheblich ausdifferenziert: Psychotherapie wirkt, wie die Forschung gezeigt hat, über eine Vielzahl disparater Faktoren. Gleichwohl bleibt der sprachliche Aspekt für den therapeutischen Prozess entscheidend, insofern Patient und Therapeut in ihrer Therapie zunächst einmal – *ein Gespräch führen*. Dabei stellt sich die Frage, auf welche Weise das Sprechen konkret wirkt, d.h. über welche Prozesse oder Mechanismen es therapeutische Veränderungen hervorzubringen vermag. Hierzu gibt es in der Forschungsliteratur eine Reihe von Theorien und Modellen. Unklar ist aber bislang die subjektive Perspektive praktizierender Psychotherapeuten auf die „talking cure“, also die subjektiven Theorien der therapeutischen Wirkung des Sprechens.

An diesem Punkt setzt das Projekt **„Wie kann Reden helfen? Subjektive Theorien der „talking cure“** an. Unter der Leitung von Prof. Antje Gumz und M.A. Dipl.-Psych. Christopher Marx sollen im Rahmen qualitativer Interviews Psychotherapeuten mit psychodynamischer Orientierung (Fachkunde in Analytischer Psychotherapie und/oder Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie) zu ihren subjektiven Theorien der „talking cure“ befragt werden. Die Ergebnisse der Studien versprechen Einblicke bezüglich der Frage, was das „Sprechen“ bzw. „Miteinander-Reden“ von Patient und Therapeut aus der Sicht praktizierender Therapeuten im Rahmen von Therapien konkret bewirkt – was wiederum wichtig ist für die allgemeine Frage, wie Menschen durch Psychotherapien geholfen werden kann.

**Laufzeit des Projekts:** Oktober 2016 bis März 2018

### **Mitwirkende:**

- Prof. Dr. Antje Gumz, PPT (Gesamt-Projektleitung)
- M.A. Dipl.-Psych. Christopher Marx, PPT (Co-Projektleitung; Dissertation im Projekt)
- Dipl.-Psych. Rajana Kersten (Masterarbeit im Projekt)
- B.Sc. Tina Friedrich (Masterarbeit im Projekt)
- B.Sc. Nadine Voss (Masterarbeit im Projekt)

**Kooperationspartner:** Prof. Dr. Cord Benecke, Universität Kassel

**Kontakt:** [reden-hilft@psychologische-hochschule.de](mailto:reden-hilft@psychologische-hochschule.de)